

平成29年度介護職向け専門研修プログラム

- 1 期 間 平成29年5月～12月  
 2 場 所 兵庫県立但馬長寿の郷 研修棟内の研修室  
 3 対 象 介護事業所で勤務する介護職員  
 介護事業所・訪問看護ステーションに勤務する看護職員  
 介護支援専門員 等  
 4 内 容 下記のとおり

① 地域ケア概論コース

(定員30名：受講料500円)

日 程	時 間	内 容	講 師	会 場
5月11日 (木)	10:00～ 12:00	<自立支援の考え方> (講義) 自立支援の考え方 介護職としての心構えや考え方の基礎を学ぶ 介護保険の動向、自立支援型ケアプラン	兵庫県但馬長寿の郷 理学療法士 小森昌彦	第3・4研修室 すこやかセンター
	13:00～ 16:00	<環境整備について> (講義) 環境整備・福祉用具の役割、福祉用具導入の考え方 すこやかセンター見学 (自由見学含む)	但馬長寿の郷 理学療法士 中西智也	

② 起居介助コース

(定員20名：受講料500円)

日 程	時 間	内 容	講 師	会 場
5月23日 (火)	10:00～ 12:00	(講義・実技) 正常動作の理解 身体に負担をかけない起居動作の介助方法	兵庫県但馬長寿の郷 理学療法士 永田 智 竹内麻菜美 谷垣佑樹 吉田敏彦 作業療法士 中野裕貴	介護実習室
	13:00～ 15:30			

③ 移乗介助コース

(定員20名：受講料500円)

日 程	時 間	内 容	講 師	会 場
5月31日 (水)	10:00～ 12:00	(講義・実技) 身体に負担をかけない移乗動作の介護方法 用具の活用 リフトとつり具の種類	兵庫県但馬長寿の郷 理学療法士 永田 智 竹内麻菜美 谷垣佑樹 吉田敏彦 作業療法士 中野裕貴	介護実習室 すこやかセンター
	13:00～ 16:00			

④ 高齢者に多い疾患（脳血管疾患・整形疾患）コース（定員 30 名：受講料 1,500 円）

日程	時間	内容	講師	会場
6月13日 (火)	10:00～ 12:00	<脳血管疾患の理解>（講義） 代表的な疾患の理解、疾患に伴うケア上の リスク	公立豊岡病院 神経内科病棟看護師 井垣知子	第3・4研修室
	13:00～ 15:30	<整形疾患の理解>（講義） 疾患に合わせた動作と介助方法、整形疾患 手術後のリスク管理（脊柱、膝、骨折）	兵庫県立リハビリテ ーション中央病院 河合秀彦	

⑤ 高齢者に多い疾患（糖尿病・呼吸器疾患）コース（定員 30 名：受講料 1,000 円）

日程	時間	内容	講師	会場
6月21日 (水)	10:00～ 12:30	<糖尿病の理解>（講義・演習） ～糖尿病患者を援助するためのコツ～高齢 者の糖尿病とは、日常生活にありがちなト ラブルと対処法、合併症とその予防、支援 者の心構え	公立豊岡病院 糖尿病看護認定看護師 畑中友紀	第3・4研修室
	13:30～ 15:30	<呼吸器疾患の理解>（講義） 呼吸のしくみ、高齢者に多い呼吸器疾患の 理解、たん吸引	公立八鹿病院 救急看護認定看護師 赤石奈々	

⑥ 食事介助コース（定員 25 名：受講料 500 円）

日程	時間	内容	講師	会場
6月28日 (水)	10:00～ 12:00	（講義・実技） 嚥下障害と対応策、食形態・食事用具・食 事姿勢の工夫	兵庫県但馬長寿の郷 理学療法士 中西智也 永田 智 作業療法士 中野裕貴	第3・4研修室 介護実習室
	13:00～ 16:00	（講義・実技） 食事介助 <u>昼食をこちらで準備します。</u> <u>（当日、実費徴収）</u>		

⑦ ポジショニングコース（定員 20 名：受講料 500 円）

日程	時間	内容	講師	会場
7月12日 (水)	10:00～ 12:00	（講義・実技） ベッド上のポジショニング、姿勢の管理	但馬長寿の郷 理学療法士 小森昌彦 中西智也 竹内麻菜美 谷垣佑樹 吉田敏彦	第3・4研修室 介護実習室
	13:00～ 15:30			

⑧ シーティングコース（定員 20 名：受講料 500 円）

日程	時間	内容	講師	会場
7月19日 (水)	10:00～ 12:00	（講義・実技） 車いす上の姿勢の管理	但馬長寿の郷 理学療法士 小森昌彦 中西智也 竹内麻菜美 谷垣佑樹 吉田敏彦	郷ホール
	13:00～ 15:30			

⑨ 認知症対応コース

(定員 30 名：受講料 1,500 円)

日程	時間	内容	講師	会場
7月27日 (木)	10:00～ 12:30	<認知症の理解とその対応>(講義・演習) 認知症の方の心理と行動理解、認知症の 疾患理解、認知症の方への生活支援	公立八鹿病院 認知症看護認定看護師 中村 薫	第3・4研修室
	13:30～ 16:00	<認知症の理解とその対応>(講義・演習) 認知症の方の生活面へのアプローチ～認 知症高齢者の理解に基づいた生活のアセ スメントと支援について	特別養護老人ホーム はちぶせの里 認知症介護指導者 西谷文吾	

⑩ 排泄コース

(定員 20 名：受講料 2,000 円)

日程	時間	内容	講師	会場
8月8日 (火)	10:00～ 12:00	(講義・実技) 排尿・排便のしくみ 排泄障害と対応方法	むつき庵丹波 オムツフitter 中岡恵美	第3・4研修室 介護実習室
	13:00～ 15:30	おむつの扱い方 拘縮のある方のおむつ交換		

⑪ フットケアコース

(定員 30 名：受講料 1,000 円)

日程	時間	内容	講師	会場
8月30日 (水)	10:00～ 12:00	(講義・実技) 介護職のためのフットケアについて	公立豊岡病院 糖尿病看護認定看護師 畑中友紀	第3・4研修室 介護実習室
	13:00～ 15:30	フットトラブルの基礎知識		

⑫ スキンケアコース

(定員 25 名：受講料 2,000 円)

日程	時間	内容	講師	会場
9月20日 (水)	10:00～ 12:00	(講義・実技) 褥瘡ケアの基礎知識、褥瘡予防とスキン ケア、背抜き・ズレ体験、体圧測定	公立八鹿病院 皮膚・排泄ケア認定 看護師 岩本房子 吉野洋子	第3・4研修室 介護実習室
	13:00～ 15:30			

⑬ ストーマケアコース

(定員 25 名：受講料 2,000 円)

日程	時間	内容	講師	会場
9月27日 (水)	10:00～ 12:00	(講義・実技) 胃ろう・ストーマの基礎知識、ケアのポ イントと体験	公立八鹿病院 皮膚・排泄ケア認定 看護師 岩本房子 吉野洋子	第3・4研修室 介護実習室
	13:00～ 15:30			

## ⑭ ストレスコントロールコース

(定員 30 名 : 受講料 1,000 円)

日 程	時 間	内 容	講 師	会 場
10 月 18 日 (水)	10:00～ 12:00	(講義・グループワーク) 介護者のためのストレスコントロール 「ストレス(怒り)との付き合い方を学 ぶ」	大植病院 心理士  中山隆人	第 3・4 研修室
	13:00～ 15:30			

## ⑮ 高齢者の栄養コース

(定員 30 名 : 受講料 1,000 円)

日 程	時 間	内 容	講 師	会 場
12 月 6 日 (水)	10:00～ 12:00	(講義・実技) 高齢者の栄養管理の注意点 疾患別の栄養管理の視点について	公立八鹿病院 管理栄養士  足立貞子	第 3・4 研修室 介護実習室
	13:00～ 15:30			