

シニア世代からのパワーアップ対策研修会実施要領

1 目的

「高齢者の虚弱（フレイル）」とは、健常な状態と要介護状態（日常生活でサポートが必要な状態）の中間の状態、健常の人に比べて要介護状態に至る危険性が高いだけでなく、入院のリスクや転倒のリスクも高い状態で要介護の原因として注目されている。しかし、フレイルについて知識のある関係者や高齢者は少なく、効果的な介護予防を促進するには、フレイルについて多くの住民、関係者に周知する必要がある。

そこで、フレイルの研究の第一人者である講師を招き、その原因と予防策についての講義を通じて介護予防の推進を図る。

2 実施主体 兵庫県立但馬長寿の郷

3 対象者：一般住民（民生委員・児童委員、老人クラブ会員、各市町介護予防サポーター、高齢者大学生等）、医療・介護専門職、市町職員等 定員：150名

4 日時：平成29年6月22日（木） 14：00～15：30

5 場所：兵庫県立但馬長寿の郷 郷ホール

6 内容：

講演 「年を取っても元気な人には理由^{わけ}がある」

～今話題の「フレイル（虚弱）」の原因と対策～

講師 東京都健康長寿医療センター研究所 副所長 新開省二 氏

7 参加費：無料

8 申込み

平成29年6月9日（金）午後5時までに別紙申込用紙によりFAXで申込む。

問合せ先

〒667-0044 養父市八鹿町国木 594-10

TEL 079-662-8456 FAX 079-662-9959

但馬長寿の郷地域ケア課 担当 小森、白岩

Eメール：Masahiko_Komori@pref.hyogo.lg.jp