

ご案内

シニア世代からのパワーアップ研修会

高齢者の虚弱（フレイル）とは、加齢とともに筋力や認知機能などが低下し、虚弱な状態をフレイルといいます。フレイルになると入院や転倒の危険性が高まり、介護の原因としても注目をされています。

そこで、フレイルについての正しい知識と予防策について理解を深める研修会を開催します。多数の参加をお待ちしています。

日時 平成29年6月22日（木）14:00～15:30

場所 兵庫県但馬長寿の郷 郷ホール

対象 一般住民（民生委員・児童委員、老人クラブ会員、介護予防サポーター、高齢者大学生等）、医療・介護専門職、市町職員等 定員150名

内容

講演

「年を取っても元気な人には^{わけ}理由がある」
～今話題の「フレイル（虚弱）」の原因と対策～

講師

東京都健康長寿医療センター研究所 副所長 新開省二 先生

NHK Eテレ「名医にQ」、NHK「クローズアップ現代」
たけしの健康エンターテイメント「みんなの家庭の医学」
など、テレビ出演多数

参加費無料



申し込み

裏面の申込書に記入の上、平成29年6月9日（金）午後5時までにFAXでお申し込み下さい。



お問い合わせは

但馬長寿の郷 地域ケア課 小森・白岩

電話 079-662-8456

FAX 079-662-9959