

## 平成 29 年度 福祉用具研修会実施要領

### 1 目的

近年、介護職員の不足は深刻な問題であり、職員の労働環境を整えることが急務である。介護関係の仕事に従事する者の労働条件の悩み、不安、不満等に「身体的負担が大きい（腰痛や体力に不安がある）」とした者が 29.9%であった。

そこで今回、講義を通じて腰痛の発生機序を知り普段のケアを振り返る機会とするとともに、さらに、腰痛予防のための福祉用具を自らの施設で活用する手立てを考え、実際の現場での腰痛予防対策の一助とする。

### 2 日時

平成 29 年 12 月 7 日(木) 10:00～16:00

### 3 場所

兵庫県立但馬長寿の郷 郷ホール

### 4 対象

腰痛予防のための福祉用具を施設内で普及していく上で中心となる介護職員 20 名程度  
(例：相談員、主任介護員、ユニットリーダー等)

### 5 内容

【テーマ】介護職の腰痛を減らそう！～利用者・介助者にやさしいケアを目指して～

時間	内容
10:00～11:30	【講義】 「腰痛予防について」(仮) 講師：株式会社ひまわり 正木健一 氏
11:40～12:15	【実践発表】 「施設での腰痛予防の取組みについて」(仮) 発表者：いくの喜楽苑 西垣真太郎 氏

時間	内容
13:00～14:30	【グループワーク】 施設内で福祉用具を利用するための方法の検討
14:40～16:00	【展示会】 リフト、スライディングボード・グローブ・シート等の使用体験

### 6 実施主体

兵庫県但馬県民局但馬長寿の郷

### 7 受講料

2,000 円

### 8 申込み方法

平成 29 年 12 月 1 日 (金) 17:00 までに別紙により FAX にて申込んで下さい  
受講希望者多数でお断りする場合のみ、12 月 4 日(月)に連絡いたします

### 9 問合せ・申込み先

兵庫県立但馬長寿の郷 地域ケア課 担当：竹内 中野 中西

電話：079-662-8456 FAX：079-662-9959