

平成30年度介護職向け専門研修プログラム

1 研修日時及び内容

- 1) 研修期間：平成30年5月～平成31年1月
- 2) 会場：兵庫県立但馬長寿の郷 研修棟内の研修室
- 3) 対象：入所・通所介護事業所で勤務する介護員
介護事業所・訪問看護ステーションに勤務する看護師
訪問介護員、介護支援専門員
- 4) 研修内容：下記のとおり

◎介護基礎編

① 地域ケア概論コース

(定員 30名：受講料 500円)

日程	時間	内容	講師	会場
5月9日 (水)	10:00～ 12:00	<自立支援の考え方> (講義) 自立支援の考え方 介護職としての心構えや考え方の基礎を学ぶ 介護保険の動向、自立支援型ケアプラン	但馬長寿の郷 理学療法士 小森昌彦	第3,4研修室 すこやかセンター
	13:00～ 16:00	<環境整備について> (講義) 環境整備・福祉用具の役割、福祉用具導入の考え方 すこやかセンター見学 (自由見学含む)	但馬長寿の郷 理学療法士 中西智也	

② 起居介助コース

(定員 20名：受講料 500円)

日程	時間	内容	講師	会場
5月24日 (木)	10:00～ 12:00	(講義・実技) 正常動作の理解 身体に負担をかけない介護方法	但馬長寿の郷 作業療法士 中野裕貴 理学療法士 永田 智 竹内麻菜美 谷垣佑樹 吉田敏彦	介護実習室
	13:00～ 15:30			

③ 移乗介助コース

(定員 20名：受講料 500円)

日程	時間	内容	講師	会場
5月31日 (木)	10:00～ 12:00	(講義・実技) <ADL「起居・移乗1、2」>	但馬長寿の郷 理学療法士 竹内麻菜美 永田 智 谷垣佑樹 吉田敏彦 作業療法士 中野裕貴	介護実習室 すこやかセンター
	13:00～ 16:00	(講義・実技) 身体に負担をかけない介護方法2 用具の活用 リフトとつり具の種類		

④ 高齢者に多い疾患（脳血管障害・整形疾患）コース （定員 30 名：受講料 1,500 円）

日程	時間	内容	講師	会場
6月5日 (火)	10:00～ 12:00	<脳血管疾患の理解>（講義） 代表的な疾患の理解、疾患に伴うケア上の リスク	公立豊岡病院 神経内科病棟 谷垣智子	第3・4研修室
	13:00～ 15:30	<整形疾患の理解>（講義） 疾患に合わせた動作と介助方法、整形疾患 手術後のリスク管理（脊柱、膝、骨折）	兵庫県立リハビリテ ーション中央病院 河合秀彦	

⑤ 高齢者に多い疾患（呼吸器疾患・糖尿病）コース （定員 30 名：受講料 1,000 円）

日程	時間	内容	講師	会場
6月13日 (水)	10:00～ 12:30	<内科疾患の理解>（講義・演習） ～糖尿病患者を援助するためのコツ～高齢 者の糖尿病とは、日常生活にありがちなト ラブルと対処法、合併症とその予防、支援 者の心構え	公立豊岡病院 糖尿病看護認定看護師 畑中友紀	第3・4研修室
	13:30～ 15:30	<呼吸器疾患の理解>（講義） 呼吸のしくみ、高齢者に多い呼吸器疾患の 理解、たん吸引	公立八鹿病院 救急看護認定看護師 赤石奈々	

⑥ 食事介助コース （定員 25 名：受講料 500 円）

日程	時間	内容	講師	会場
6月22日 (金)	10:00～ 12:00	（講義・実技） 嚥下障害と対応策、食形態・食事用具・食 事姿勢の工夫	但馬長寿の郷 理学療法士 中西智也 永田 智 作業療法士 中野裕貴	第3,4研修室 介護実習室
	13:00～ 16:00	（講義・実技） 食事介助 <u>昼食をこちらで準備します。</u> <u>実費 600 円程度徴収しますのでよろし</u> <u>くお願いします。</u>		

⑦ ポジショニングコース （定員 20 名：受講料 500 円）

日程	時間	内容	講師	会場
7月5日 (木)	10:00～ 12:00	<ポジショニング>（講義・実技） 姿勢の管理、ベッド上のポジショニング	但馬長寿の郷 理学療法士 中西智也 小森昌彦 吉田敏彦 竹内麻菜美 谷垣佑樹	第3・4研修室 介護実習室
	13:00～ 15:30			

⑧ シーティングコース （定員 20 名：受講料 500 円）

日程	時間	内容	講師	会場
7月12日 (木)	10:00～ 12:00	<ポジショニング>（講義・実技） 姿勢の管理、ベッド上のポジショニング	但馬長寿の郷 理学療法士 小森昌彦 吉田敏彦 中西智也 竹内麻菜美 谷垣佑樹	郷ホール
	13:00～ 15:30			

⑨ 認知症対応コース

(定員 30 名 : 受講料 1,500 円)

日程	時間	内 容	講師	会場
7月18日 (水)	10:00～ 12:30	<認知症の理解とその対応> (講義・演習) 認知症の方の心理と行動理解、認知症の疾患理解、 認知症の方への生活支援	公立八鹿病院 認知症看護認定看護師 中村 薫	第3,4研修室
	13:30～ 16:00	<認知症の理解とその対応> (講義・演習) 認知症の方の生活面へのアプローチ～認知症高齢者の理解に基づいた生活のアセスメントと支援について	特別養護老人ホーム はちぶせの里 認知症介護指導者 西谷文吾	

⑩ 排泄コース

(定員 20 名 : 受講料 2,000 円)

日程	時間	内 容	講師	会場
7月24日 (火)	10:00～ 12:00	(講義・実技) 排尿・排便のしくみ 排泄障害と対応方法	むつき庵丹波 オムツフィッター 中岡恵美	第3,4研修室
	13:00～ 15:30	おむつの扱い方 拘縮のある方のおむつ交換		

⑪ フットケアコース

(定員 30 名 : 受講料 1,000 円)

日程	時間	内 容	講師	会場
8月8日 (水)	10:00～ 12:00	(講義・実技) フットケアについて	公立豊岡病院 糖尿病看護認定看護師 畑中友紀	第3,4研修室
	13:00～ 15:30	足の観察の仕方、ケアの仕方演習(洗い方、爪の切り方)		

⑫ 高齢者の栄養コース

(定員 30 名 : 受講料 1,000 円)

日程	時間	内 容	講師	会場
9月5日 (水)	10:00～ 12:00	(講義・実技) 「サルコペニア、低栄養 脱水」「嚥下障害」	公立八鹿病院 栄養管理科 管理栄養士 足立貞子	第3,4研修室 介護実習室
	13:00～ 15:30	「疾患別の栄養管理(糖尿病、腎疾患、便秘)」		

⑬ スキンケアコース

(定員 25 名 : 受講料 2,000 円)

日程	時間	内 容	講師	会場
10月2日 (火)	10:00～ 12:00	(講義・実技) 褥瘡ケアの基礎知識、褥瘡予防とスキンケア	公立八鹿病院 皮膚・排泄ケア 認定看護師 岩本房子 吉野洋子	郷ホール 介護実習室
	13:00～ 15:30	ア、背抜き・ズレ体験、体圧測定		

⑭ ストマケアコース

(定員 25 名 : 受講料 2,000 円)

日程	時間	内 容	講師	会場
10月23日 (火)	10:00～ 12:00	(講義・実技) 胃ろう・ストーマの基礎知識、ケアのポイントと体験	公立八鹿病院 皮膚・排泄ケア 認定看護師 岩本房子 吉野洋子	郷ホール 介護実習室
	13:00～ 15:30			

⑮ ストレスコントロールコース

(定員 30 名 : 受講料 1,000 円)

日 程	時 間	内 容	講 師	会 場
1 月 1 5 日 (火)	10:00～ 12:00	(講義・実技) ケアストレスの軽減	大植病院 心理士 中山隆人	第 3,4 研修室
	13:00～ 15:30			