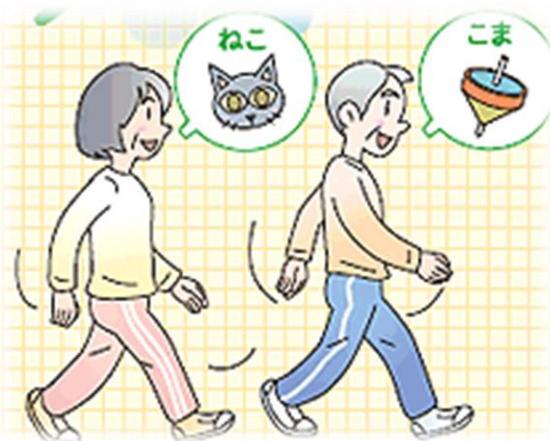


認知症予防体操（コグニサイズ） リーダー養成研修

コグニサイズ＝「体の健康を促すと同時に、脳の活動を活発にする機会を増やし、認知症の発症を遅延させることを目的とした体操プログラム等」を、実際に体験しながら学び、お住まいの地域で広めていただくための研修です。

コグニサイズは、大勢の方と一緒にいき、間違ったり工夫したりすることで笑顔が生まれ、楽しむことができます。心とからだの健康に良い習慣づくりを、周りの方に伝えていきませんか。



☆☆☆開催スケジュール☆☆☆

回	募集締切	開催日	場所	内容など
1	5月22日(火)	6月4日(月)	兵庫県立但馬長寿の郷 郷ホール (養父市八鹿町国木594-10)	受付:10:30~ 講義:11:00~12:30 (コグニサイズ理論、リスク管理)
2	6月22日(金)	7月7日(土)	兵庫県立但馬長寿の郷 郷ホール (養父市八鹿町国木594-10)	休憩:12:30~13:30 演習:13:30~16:00(コグニサイズ実践と解説)
3	7月3日(火)	9月28日(金)	小野市うるおい交流館エクラ 大会議室 (小野市中島町72番地)	講師:但馬長寿の郷 理学療法士 作業療法士

参加資格：兵庫県内在住で、お住まいの地域などで認知症の予防活動に取り組んでいた
だけの方及び認知症予防体操の普及や予防活動の取り組みを支援される方

受講料：500円

定員：各回50名 ※定員を超え次第締め切ります。

申込方法：各回の応募締切日までに、裏面の受講申込書によりFAXをお送りください。
※郵送での申込みも可能です。

持ち物：昼食、筆記用具のほか、運動できる服装でお越しください。

受講決定：受講いただけない場合のみ、電話、FAXまたはメールでご連絡します。
連絡の無い場合は受講できますので会場までお越しください。

お申し込み・お問い合わせ

兵庫県但馬県民局但馬長寿の郷地域ケア課 小森 松岡
〒667-0044 養父市八鹿町国木 594-10 TEL079-662-8456 FAX079-662-9959
アクセス JR八鹿駅から車で約10分

事業所名（個人の場合不要）

電話番号（個人の場合不要）

認知症予防体操（コグニサイズ）リーダー養成研修 受講申込書

受講を希望する回	ひとつだけ○をつけてください		
	第1回（6/4）	第2回（7/7）	第3回（9/28）
受講者氏名	（ふりがな）		年齢 歳
住所・連絡先	住所		
	日中連絡のつく電話番号		
	FAX 番号		
	メールアドレス		
受講後の、具体的なコグニサイズの普及方法をご記入ください（予定でも構いません。）。			

※複数でお申し込みの場合は、本申込用紙をコピーの上、人数分をFAXまたは郵送ください。

※講座受講後、平成31年3月頃に実際の活動状況について照会予定です。

郵送・問合せ先

〒667-0044 兵庫県養父市八鹿町国木594-10

兵庫県但馬県民局但馬長寿の郷 地域ケア課 担当：小森 松岡