

平成 31 年度介護技術研修プログラム

【基礎研修】

① 地域ケア概論

(定員 30 名 : 受講料 500 円)

日 程	時 間	内 容	講 師	会 場
5 月 15 日 (水)	10:00～ 12:00	＜自立支援の考え方＞（講義） 自立支援の考え方 介護職としての心構えや考え方の基礎を学ぶ 介護保険の動向、自立支援型ケアプラン	但馬長寿の郷 理学療法士	第 3・4 研修室 すこやかセンタ ー
	13:00～ 16:00	＜環境整備について＞（講義） 環境整備・福祉用具の役割、福祉用具導入の 考え方 すこやかセンター見学（自由見学含む）	但馬長寿の郷 作業療法士	

② ポジショニング

(定員 20 名 : 受講料 500 円)

日 程	時 間	内 容	講 師	会 場
6 月 12 日 (水)	10:00～ 12:00	＜ポジショニング＞（講義・演習） 姿勢の管理、ベッド上のポジショニング	但馬長寿の郷 理学療法士	郷ホール
	13:00～ 15:30			

③ 移乗介助

(定員 20 名 : 受講料 500 円)

日 程	時 間	内 容	講 師	会 場
6 月 26 日 (水)	10:00～ 12:00	＜ADL「起居・移乗」＞（講義・演習）  身体に負担をかけない介護方法 2 用具の活用 リフトとつり具の種類	但馬長寿の郷 理学療法士 作業療法士	郷ホール すこやかセンタ ー
	13:00～ 16:00			

④ シーティング

(定員 20 名 : 受講料 500 円)

日 程	時 間	内 容	講 師	会 場
7 月 3 日 (水)	10:00～ 12:00	＜ポジショニングの基礎＞（講義・演習） 姿勢の管理、ベッド上のポジショニング	但馬長寿の郷 理学療法士	郷ホール
	13:00～ 15:30			

⑤ 食事介助

(定員 25 名 : 受講料 500 円)

日 程	時 間	内 容	講 師	会 場
7 月 26 日 (金)	10:00～ 12:00	＜嚥下障害の基礎＞（講義・演習） 嚥下障害と対応策、食形態・食事用具・食事 姿勢の工夫	但馬長寿の郷 理学療法士 作業療法士	第 3・4 研修室 介護実習室
	13:00～ 16:00	＜食事介助の基礎＞（講義・演習） 食事介助 <u>昼食をこちらで準備します。</u> <u>実費 600 円程度徴収しますのでよろし</u> <u>くお願いします。</u>		

## ⑥ 起居介助

(定員 20 名 : 受講料 500 円)

日 程	時 間	内 容	講 師	会 場
8 月 6 日 (火)	10:00～ 12:00	<起居・介助の基礎> (講義・演習) 正常動作の理解 身体に負担をかけない介護方法	但馬長寿の郷 理学療法士 作業療法士	郷ホール
	13:00～ 15:30			

## ⑦ ポジショニング

(定員 20 名 : 受講料 500 円)

日 程	時 間	内 容	講 師	会 場
8 月 28 日 (水)	10:00～ 12:00	<ポジショニングの基礎> (講義・演習) 姿勢の管理、ベッド上のポジショニング	但馬長寿の郷 理学療法士	郷ホール
	13:00～ 15:30			

## ⑧ 移乗介助

(定員 20 名 : 受講料 500 円)

日 程	時 間	内 容	講 師	会 場
9 月 12 日 (木)	10:00～ 12:00	<ADL「起居・移乗」> (講義・演習) 身体に負担をかけない介護方法 2 用具の活用 リフトとつり具の種類	但馬長寿の郷 理学療法士 作業療法士	郷ホール すこやかセン ター
	13:00～ 16:00			

## ⑨ 認知症対応

(定員 30 名 : 受講料 1,000 円)

日 程	時 間	内 容	講 師	会 場
9 月 25 日 (水)	10:00～ 12:00	<認知症の理解と対応> (講義・演習) 認知症の方の心理と行動理解、認知症の疾 患理解、認知症の方への生活支援	公立八鹿病院 認知症看護認定看護師 中村 薫	第 3・4 研修室
	13:00～ 15:30			

## ⑩ 排泄

(定員 20 名 : 受講料 2,000 円)

日 程	時 間	内 容	講 師	会 場
10 月 11 日 (金)	10:00～ 12:00	<排泄ケアの基礎> (講義・演習) 排尿・排便のしくみ 排泄障害と対応方法 おむつの扱い方 拘縮のある方のおむつ交換	むつき庵丹波 オムツフィッター 中岡恵美	第 3・4 研修室 介護実習室
	13:00～ 15:30			

## ⑪ 個別機能訓練

(定員 20 名 : 受講料 500 円)

日程	時間	内容	講師	会場
10月16日 (水)	10:00~ 12:00	<個別機能訓練の基礎> (講義・演習) ADL動作別の機能訓練の方法	但馬長寿の郷 理学療法士 作業療法士	郷ホール
	13:00~ 15:30			

## ⑫ ストレスコントロール

(定員 30 名 : 受講料 1,000 円)

日程	時間	内容	講師	会場
10月29日 (火)	10:00~ 12:00	<ケアストレスの軽減> (講義) ストレスや怒りのコントロール	大植病院 心理士 中山隆人	第3・4研修室
	13:00~ 15:30			

## 【応用研修】

### ⑬ 高齢者に多い疾患Ⅰ（脳血管障害・整形疾患）

（定員 30 名：受講料 1,000 円）

日 程	時 間	内 容	講 師	会 場
5 月 23 日 (木)	10:00～ 12:00	<脳血管疾患の理解>（講義） 代表的な疾患の理解、疾患に伴うケア上の リスク	公立豊岡病院 神経内科病棟 前 直美	第 3・4 研修室
	13:00～ 15:30	<整形疾患の理解と対応>（講義・実技） 疾患に合わせた動作と介助方法、整形疾患 手術後のリスク管理（脊柱、膝、骨折）	公立八鹿病院 リハビリテーション科 邊見智昭	

### ⑭ スキンケア

（定員 25 名：受講料 2,000 円）

日 程	時 間	内 容	講 師	会 場
5 月 28 日 (火)	10:00～ 12:00	<スキンケアの基礎>（講義・演習） 褥瘡ケアの基礎知識、褥瘡予防とスキンケ ア、背抜き・ズレ体験、体圧測定	公立八鹿病院 皮膚・排泄ケア 認定看護師 吉野洋子	第 3・4 研修室 介護実習室
	13:00～ 15:30		公立豊岡病院 皮膚・排泄ケア 認定看護師 中田淳子	

### ⑮ 高齢者に多い疾患Ⅱ（難病・糖尿病）

（定員 30 名：受講料 1,000 円）

日 程	時 間	内 容	講 師	会 場
6 月 5 日 (水)	10:00～ 12:00	<糖尿病の理解>（講義・演習） ～糖尿病患者を援助するためのコツ～高齢 者の糖尿病とは、日常生活にありがちなト ラブルと対処法、合併症とその予防、支援者 の心構え	公立豊岡病院 糖尿病看護認定看護師 畑中友紀	第 3・4 研修室
	13:00～ 15:30	<神経難病の理解と対応>（講義・実技） パーキンソン病の基礎知識と介助方法 脊髄小脳変性症の基礎知識と介助方法	公立八鹿病院 リハビリテーション科 阿部純志	