

カリキュラム

【基礎】(概ね5年未満)

① ポジショニング

内 容	講師	会場
<ポジショニング> (講義・演習) 姿勢の管理、ベッド上のポジショニング	但馬長寿の郷 セラピスト	県立但馬長寿の郷 第3・4研修室・介護実習室

② 移乗介助

内 容	講師	会場
<移乗介助の基礎> (講義・演習) 身体に負担をかけない介護方法用具の活用 リフトとつり具の種類	但馬長寿の郷 セラピスト	県立但馬長寿の郷 第3・4研修室・介護実習室

③ 起居介助

内 容	講師	会場
<起居介助の基礎> (講義・演習) 寝返り、起き上がり、立ち上がりの正常動作の理解 身体に負担をかけない介助方法	但馬長寿の郷 セラピスト	県立但馬長寿の郷 第3・4研修室・介護実習室

④ シーティング

内 容	講師	会場
<シーティングの基礎> (講義・演習) 車椅子上の姿勢の管理	但馬長寿の郷 セラピスト	県立但馬長寿の郷 郷ホール

⑤ 食事介助

内 容	講師	会場
<嚥下障害の基礎> (講義・演習) 嚥下障害と対応策、食形態・食器用具・食事姿勢の工夫	但馬長寿の郷 セラピスト	県立但馬長寿の郷 第3・4研修室・介護実習室
<食事介助の基礎> (講義・演習) 食事介助 <u>昼食を準備します。(実費 600 円程度当日徴収)</u>		

⑥ ポジショニング

内 容	講師	会場
<ポジショニングの基礎> (講義・演習) 姿勢の管理、ベッド上のポジショニング	但馬長寿の郷 セラピスト	県立但馬長寿の郷 第3・4研修室・介護実習室

⑦ 移乗介助

内 容	講師	会場
<移乗介助の基礎> (講義・演習) 身体に負担をかけない介護方法、用具の活用 リフトとつり具の種類	但馬長寿の郷 セラピスト	県立但馬長寿の郷 第3・4研修室・介護実習室

⑧ 排泄ケア

内 容	講師	会場
<排泄ケアの基礎> (講義・演習) 排尿・排便のしくみ、排泄障害と対応方法 おむつの扱い方	むつき庵丹波 オムツフィッター 中岡恵美 氏	県立但馬長寿の郷 第3・4研修室・介護実習室

【応 用】(概ね5年以上)

⑨ 認知症対応

内 容	講師	会場
<認知症の理解と対応> (講義・演習) 認知症の方の心理と行動理解、認知症の疾患理解、認知症の方への生活支援	公立八鹿病院 認知症看護認定看護師 中村 薫 氏	県立但馬長寿の郷 第3・4研修室
<認知症の理解と対応> (講義・演習) 認知症の方の生活面へのアプローチ～認知症高齢者の理解に基づいた生活のアセスメントと支援について	特別養護老人ホーム はちぶせの里 認知症介護指導者 西谷文吾 氏	

⑩ 高齢者に多い疾患Ⅰ (脳血管障害・整形疾患)

内 容	講師	会場
<脳血管疾患の理解> (講義) 代表的な疾患の理解、疾患に伴うケア上のリスク	公立豊岡病院 神経内科病棟 前 直美 氏	県立但馬長寿の郷 第3・4研修室
<整形疾患の理解と対応> (講義・演習) 疾患に合わせた動作と介助方法、整形疾患手術後のリスク管理 (脊柱、膝、骨折)	公立八鹿病院 リハビリテーション科 邊見智昭 氏	

⑪ 高齢者に多い疾患Ⅱ (糖尿病・神経難病)

内 容	講師	会場
<糖尿病の理解> (講義・演習) ～糖尿病患者を援助するためのコツ～高齢者の糖尿病とは、日常生活にありがちなトラブルと対処法、合併症とその予防、支援者の心構え	公立豊岡病院 糖尿病看護認定看護師 畑中友紀 氏	県立但馬長寿の郷 第3・4研修室
<神経難病の理解と対応> (講義・演習) パーキンソン病の基礎知識と介助方法 脊髄小脳変性症の基礎知識と介助方法	公立八鹿病院 リハビリテーション科 阿部純志 氏	

⑫ スキンケア

内 容	講師	会場
<スキンケアの基礎> (講義・演習) 褥瘡ケアの基礎知識、褥瘡予防とスキンケア 背抜き・ズレ体験、体圧測定	公立八鹿病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 吉野洋子 氏 公立豊岡病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 飯野聖子 氏	県立但馬長寿の郷 第3・4研修室・介護実習室

⑬ 個別機能訓練

内 容	講師	会場
<個別機能訓練の基礎> (講義・演習) ADL動作別の機能訓練の方法	但馬長寿の郷 セラピスト	県立但馬長寿の郷 郷ホール

⑭ ストレスコントロール

内 容	講師	会場
<ケアストレスの軽減> (講義) ストレスや怒りのコントロール	大植病院 認定心理士 中山隆人 氏	県立但馬長寿の郷 第3・4研修室・介護実習室

⑮ 認知症対応

内 容	講師	会場
<認知症の理解と対応> (講義・演習) 認知症の方の心理と行動理解、認知症の疾患理解、認知症の方への生活支援	公立八鹿病院 認知症看護認定看護師 中村 薫 氏	県立但馬長寿の郷 第3・4研修室
<認知症の理解と対応> (講義・演習) 認知症の方の生活面へのアプローチ～認知症高齢者の理解に基づいた生活のアセスメントと支援について	特別養護老人ホーム はちぶせの里 認知症介護指導者 西谷文吾 氏	