カリキュラム

【基　礎】（概ね５年未満）

①　地域ケア概論　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　５月11日（火）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内　　　　　容 | 講師 | 会場 |
| ＜自立支援の考え方＞（講義）  介護職としての心構えや考え方の基礎  介護保険の動向、自立支援型ケアプランとは  ＜環境整備＞（講義）  環境整備・福祉用具の役割、福祉用具導入の考え方  すこやかセンター見学（自由見学含む） | 但馬長寿の郷  セラピスト | 県立但馬長寿の郷　郷ホール |

②　ポジショニング　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　５月26日（水）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内　　　　　容 | 講師 | 会場 |
| （講義･演習）  ポジショニングの目的、姿勢の評価、ベッド上のポジショニングの実際 | 但馬長寿の郷  セラピスト | 県立但馬長寿の郷　郷ホール |
|

③　移乗介助　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　６月10日（木）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内　　　　　容 | 講師 | 会場 |
| （講義･演習）  体に負担をかけない介護方法と用具の活用。スライドボード、リフトとの使い方 | 但馬長寿の郷  セラピスト | 県立但馬長寿の郷　郷ホール |
|

④　起居介助　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　６月25日（金）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内　　　　　容 | 講師 | 会場 |
| （講義･演習）  座り直し、寝返り、起き上がり、立ち上がりの正常動作の理解と身体に負担をかけない介助方法 | 但馬長寿の郷  セラピスト | 県立但馬長寿の郷　郷ホール |
|

⑤　シーティング　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 ７月６日（火）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内　　　　　容 | 講師 | 会場 |
| （講義･演習）  シーティングの目的、車椅子上の姿勢の評価、シーティングの実際 | 但馬長寿の郷  セラピスト | 県立但馬長寿の郷　郷ホール |
|

⑥　ポジショニング　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 ７月８日（木）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内　　　　　容 | 講師 | 会場 |
| （講義･演習）  ポジショニングの目的、姿勢の評価、ベッド上のポジショニングの実際 | 但馬長寿の郷  セラピスト | 県立但馬長寿の郷　郷ホール |
|

⑦　移乗介助　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 ９月８日（水）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内　　　　　容 | 講師 | 会場 |
| （講義･演習）  体に負担をかけない介護方法と用具の活用。スライドボード、リフトとの使い方 | 但馬長寿の郷  セラピスト | 県立但馬長寿の郷　郷ホール |
|

⑧　認知症対応　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　９月14日（火）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内　　　　　容 | 講師 | 会場 |
| <認知症の基礎＞（講義・演習）  認知症の方の心理と行動理解、認知症の疾患理解、認知症の方への生活支援 | 公立八鹿病院  認知症看護認定看護師  中村　薫　氏 | 県立但馬長寿の郷  郷ホール |
| <認知症の理解と対応＞（講義・演習）  認知症の方の生活面へのアプローチ～認知症高齢者の理解に基づいた生活のアセスメントと支援について | 特別養護老人ホーム  はちぶせの里  認知症介護指導者  西谷文吾　氏 |

⑨　排泄ケア　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　９月29日（水）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内　　　　　容 | 講師 | 会場 |
| （講義･演習）  排尿・排便のしくみ、排泄障害と対応方法  おむつの種類と扱い方 | むつき庵丹波  オムツフィッター  中岡惠美　氏 | 県立但馬長寿の郷  第３･４研修室・介護実習室 |
|

⑩　個別機能訓練　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　11月２日（火）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内　　　　　容 | 講師 | 会場 |
| ＜個別機能訓練の基礎＞（講義・演習）  軽度者（要支援～介護１程度）のＡＤＬ動作別の機能訓練方法 | 但馬長寿の郷  セラピスト | 県立但馬長寿の郷  郷ホール |
|

⑪　ストレスコントロール　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　11月10日（水）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内　　　　　容 | 講師 | 会場 |
| ＜ケアストレスの軽減＞（講義）  ストレスや怒りのコントロール | 大植病院  公認心理師  中山隆人　氏 | 県立但馬長寿の郷  郷ホール |
|

⑫　認知症対応　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　11月17日（水）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内　　　　　容 | 講師 | 会場 |
| <認知症の基礎＞（講義・演習）  認知症の方の心理と行動理解、認知症の疾患理解、認知症の方への生活支援 | 公立八鹿病院  認知症看護認定看護師  中村　薫　氏 | 県立但馬長寿の郷  郷ホール |
| <認知症の理解と対応＞（講義・演習）  認知症の方の生活面へのアプローチ～認知症高齢者の理解に基づいた生活のアセスメントと支援について | 特別養護老人ホーム  はちぶせの里  認知症介護指導者  西谷文吾　氏 |

【応　用】（概ね５年以上）

⑬　高齢者に多い疾患Ⅰ（脳血管障害・整形疾患）　　　　　　　　　　　　　　　　10月５日（火）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内　　　　　容 | 講師 | 会場 |
| ＜脳血管疾患の理解＞（講義）  代表的な疾患の理解、疾患に伴うケア上のリスク | 公立豊岡病院  神経内科病棟  　　　　吉井　愛　氏 | 県立但馬長寿の郷  郷ホール |
| ＜整形疾患の理解と対応＞（講義・演習）  疾患に合わせた動作と介助方法、整形疾患手術後のリスク管理（脊柱、膝、骨折） | 公立八鹿病院  リハビリテーション科  邊見智昭　氏 |

⑭　高齢者に多い疾患Ⅱ（糖尿病・神経難病）　　　　　　　　　　　　　　　　　　10月13日（水）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内　　　　　容 | 講師 | 会場 |
| ＜神経難病の理解と対応＞（講義・演習）  パーキンソン病の基礎知識と介助方法  脊髄小脳変性症の基礎知識と介助方法 | 公立八鹿病院  リハビリテーション科  阿部純志　氏 | 県立但馬長寿の郷  郷ホール |
| ＜糖尿病の理解＞（講義・演習）  ～糖尿病患者を援助するためのコツ～高齢者の糖尿病とは、日常生活にありがちなトラブルと対処法、合併症とその予防、支援者の心構え | 糖尿病看護認定看護師  畑中友紀　氏 |

⑮　スキンケア　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　10月27日（水）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内　　　　　容 | 講師 | 会場 |
| ＜スキンケアの基礎＞（講義･演習）  褥瘡ケアの基礎知識、褥瘡予防とスキンケア  背抜き・ズレ体験、体圧測定 | 公立八鹿病院  皮膚・排泄ケア認定看護師　　吉野洋子　氏  公立豊岡病院  皮膚・排泄ケア認定看護師  飯野聖子　氏 | 県立但馬長寿の郷  郷ホール |
|