

## カリキュラム

### 【基礎】(概ね5年未満)

#### ① 地域ケア概論

5月10日(水)

内 容	講師	会場
(講義) <自立支援の考え方> ・介護職としての心構えや考え方の基礎 ・介護保険の動向、自立支援型ケアプランとは  <環境整備> ・環境整備や福祉用具の役割、福祉用具導入の考え方 ・すこやかセンター見学(自由見学含む)	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール すこやかセンター

#### ② ポジショニング

5月25日(木)

内 容	講師	会場
(講義・演習) ポジショニング(ベッド上臥床姿勢を整えること)の目的、アセスメント(姿勢の評価)、ポジショニングの実際	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール

#### ③ 起居介助

6月23日(金)

内 容	講師	会場
(講義・演習) 寝返り、起き上がり、ベッド上移動等を行う際の人の自然な動きの理解と身体的負担の少ない介助の実際	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール

#### ④ 起居介助(e-learning+半日演習)

7月11日(火)

内 容	講師	会場
(e-learning:事前学習) 動画教材を用いて、寝返り、起き上がり、ベッド上移動等を行う際の自然な動きと身体的負担の少ない介助を理解  *5月27日~6月27日に講義動画を配信しますので、必ず視聴してください。 復習できるように7月27日まで視聴可能です。	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	受講者の職場等  *事前に動画視聴用のURLを送付します。
(演習:対面による半日みの演習) 寝返り、起き上がり、ベッド上移動等、身体的負担の少ない介助の実際		県立但馬長寿の郷 郷ホール

#### ⑤ 移乗介助(e-learning+半日演習)

7月11日(火)

内 容	講師	会場
(e-learning:事前学習) 動画教材を用いて、スライディングボード、リフトなど福祉用具を活用した移乗や身体的負担の少ない介助を理解  *5月27日~6月27日に講義動画を配信しますので、必ず視聴してください。 復習できるように7月27日まで視聴可能です。	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	受講者の職場等  *事前に動画視聴用のURLを送付します。
(演習:対面による半日みの演習) 身体的負担の少ない移乗介助、福祉用具を活用した移乗介助の実際		県立但馬長寿の郷 郷ホール

## ⑥ 排泄ケア

8月8日(火)

内 容	講師	会場
(講義・演習) 排尿・排便のしくみ、排泄障害とその対応方法、おむつの種類と扱い方等の実際	排泄ケアサポートにじいろ オムツフッター 中岡恵美 氏	県立但馬長寿の郷 郷ホール

## ⑦ 移乗介助

8月22日(火)

内 容	講師	会場
(講義・演習) 身体的負担の少ない介助方法、スライディングボード、リフトなど福祉用具を活用した移乗介助の実際	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール

## ⑧ シーティング

9月5日(火)

内 容	講師	会場
(講義・演習) シーティング(車いす座位姿勢を整えること)の目的、アセスメント(座位姿勢の評価)、シーティングの実際	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール

## ⑨ 排泄ケア

9月12日(火)

内 容	講師	会場
(講義・演習) 排尿・排便のしくみ、排泄障害とその対応方法、おむつの種類と扱い方等の実際	排泄ケアサポートにじいろ オムツフッター 中岡恵美 氏	県立但馬長寿の郷 郷ホール

## ⑩ 認知症対応

9月13日(水)

内 容	講師	会場
(講義・演習) 認知症の方の心理と行動理解、認知症の疾患理解、認知症の方への生活支援について	公立八鹿病院 認知症看護認定看護師 中村 薫 氏	県立但馬長寿の郷 郷ホール
(講義・演習) 認知症の方の生活面へのアプローチ～認知症高齢者の理解に基づいた生活のアセスメントと支援について	特別養護老人ホーム はちぶせの里 認知症介護指導者 西谷文吾 氏	

## ⑪ シーティング(e-learning+半日演習)【新規講座】

9月25日(月)

内 容	講師	会場
(e-learning:事前学習) 動画教材を用いて、人の自然な座位姿勢、アセスメントの方法、シーティングの手順を理解 *8月25日～9月25日に講義動画を配信しますので、必ず視聴してください。 復習できるように10月27日まで視聴可能です。	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	受講者の職場等 *事前に動画視聴用のURLを送付します。
(演習:対面による半日みの演習) シーティングに必要なアセスメントとシーティングの実際		県立但馬長寿の郷 郷ホール

## ⑫ ポジショニング (e-learning+半日演習) 【新規講座】

9月26日(火)

内 容	講師	会場
(e-learning:事前学習) 動画教材を用いて、人の自然な臥床姿勢、アセスメントの方法、ポジショニングの手順を理解 * 8月25日～9月25日に講義動画を配信しますので、必ず視聴してください。 復習できるように10月27日まで視聴可能です。	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	受講者の職場等  * 事前に動画視聴用のURLを送付します。
(演習:対面による半日のみの演習) ポジショニングに必要なアセスメントと仰臥位・側臥位のポジショニングの実際		県立但馬長寿の郷 郷ホール

## ⑬ 個別機能訓練

11月7日(火)

内 容	講師	会場
(講義・演習) 主に通所介護サービスを利用する要支援1～要介護1程度の利用者を想定したADL動作別の機能訓練方法	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール

## ⑭ 認知症対応

11月15日(水)

内 容	講師	会場
(講義・演習) 認知症の方の心理と行動理解、認知症の疾患理解、認知症の方への生活支援について	公立八鹿病院 認知症看護認定看護師 中村 薫 氏	県立但馬長寿の郷 郷ホール
(講義・演習) 認知症の方の生活面へのアプローチ～認知症高齢者の理解に基づいた生活のアセスメントと支援について	特別養護老人ホーム はちぶせの里 認知症介護指導者 西谷文吾 氏	

## ⑮ ストレスコントロール

11月29日(水)

内 容	講師	会場
(講義) ストレスや怒りのコントロールについて	大植病院 公認心理師 中山隆人 氏	県立但馬長寿の郷 郷ホール

## 【応 用】(概ね5年以上)

### ⑯ 起居・移乗介助指導者養成 (2日間)【新規講座】

7月25日(火)、10月4日(水)

内 容	講師	会場
(講義・演習) 身体的負担の少ない起居・移乗動作介助技術の習得に加え、職場の介護職員に対して起居・移乗動作介助を指導するためのスキルの習得	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール

\*原則として2日とも参加すること

### ⑰ 高齢者に多い疾患Ⅰ (脳血管障害・整形疾患)

10月5日(木)

内 容	講師	会場
(講義) 代表的な脳血管疾患の理解、疾患に伴うケア上のリスクの管理	公立豊岡病院 看護師 和藤直子 氏	県立但馬長寿の郷 郷ホール
(講義) 整形疾患に合わせた動作と介助方法、整形疾患手術後のリスク管理(脊柱、膝、骨折)	公立八鹿病院 理学療法士 今川隆太 氏	

### ⑱ スキンケア

11月14日(火)

内 容	講師	会場
(講義・演習) 褥瘡ケアの基礎知識、褥瘡予防とスキンケアについて 背抜き・ズレ体験、体圧測定体験	公立八鹿病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 吉野洋子 氏 公立豊岡病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 中田淳子 氏	県立但馬長寿の郷 郷ホール

### ⑲ 高齢者に多い疾患Ⅱ (糖尿病・神経難病)

12月13日(水)

内 容	講師	会場
(講義) パーキンソン病の基礎知識と介助方法の理解 脊髄小脳変性症の基礎知識と介助方法の理解	公立八鹿病院 作業療法士 東垣 毅 氏	県立但馬長寿の郷 郷ホール
(講義・演習) 糖尿病患者を援助するためのコツ、日常生活にありがちなトラブルと対処法、合併症とその予防	糖尿病看護認定看護師 畑中友紀 氏	