

# カリキュラム

## 【基礎】(概ね5年未満)

### ① 起居介助

5月8日(金)

内 容	講師	会場
(講義・演習) 寝返り、起き上がり、ベッド上移動などを行う際の人の自然な動きの理解と身体的に負担の少ない介助の実際	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール

### ② 地域ケア概論

5月11日(月)

内 容	講師	会場
(講義) ＜自立支援の考え方＞ ・介護職としての心構えや考え方の基礎 ・介護保険の動向、自立支援型ケアプランとは ＜環境整備＞ ・環境整備や福祉用具の役割、福祉用具導入の考え方 ・すこやかセンター見学(自由見学含む)	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール すこやかセンター

### ③ 移乗介助

5月21日(木)

内 容	講師	会場
(講義・演習) 身体的負担の少ない介助方法、スライディングボード、リフトなど福祉用具を活用した移乗介助の実際	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール

### ④ 排泄ケア

7月7日(火)

内 容	講師	会場
(講義・演習) 排尿・排便のしくみ、排泄障害とその対応方法、おむつの種類と扱い方等の実際	オムツフィッター 鈴木 弘美 氏	県立但馬長寿の郷 郷ホール

### ⑤ 身体の仕組み・動かし方【新規講座】

7月15日(水)

内 容	講師	会場
(講義・演習) 身体各部の動きの理解、負担の少ない動かし方、介助中のリスク軽減や身体的に負担の少ない介助の実際	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール

### ⑥ 認知症対応

8月26日(水)

内 容	講師	会場
(講義・演習) 認知症の疾患理解、認知症の方の心理・行動理解、認知症の方への生活支援	公立八鹿病院 認知症看護認定看護師 中村 薫 氏	県立但馬長寿の郷 郷ホール
(講義・演習) 認知症の方の生活面へのアプローチ、認知症の方の理解に基づいた生活のアセスメントと支援	特別養護老人ホーム はちぶせの里 認知症介護指導者 西谷文吾 氏	

### ⑦ 排泄ケア

9月8日(火)

内 容	講師	会場
(講義・演習) 排尿・排便のしくみ、排泄障害とその対応方法、おむつの種類と扱い方などの実際	オムツフィッター 鈴木 弘美 氏	県立但馬長寿の郷 郷ホール

## ⑧ 認知症対応

11月11日(水)

内 容	講師	会場
(講義・演習) 認知症の疾患理解、認知症の方の心理・行動理解、認知症の方への生活支援	公立八鹿病院 認知症看護認定看護師 中村 薫 氏	県立但馬長寿の郷 郷ホール
(講義・演習) 認知症の方の生活面へのアプローチ、認知症の方の理解に基づいた生活のアセスメントと支援	特別養護老人ホーム はちぶせの里 認知症介護指導者 西谷文吾 氏	

## 【応 用】(概ね5年以上)

### ⑨ ポジショニング

7月31日(金)

内 容	講師	会場
(講義・演習) ベッド臥床姿勢を整えること(ポジショニング)の目的、 アセスメント(姿勢の評価)、ポジショニングの実際	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール

### ⑩ 高齢者に多い疾患Ⅰ(整形疾患・脳血管疾患)

10月5日(月)

内 容	講師	会場
(講義) 整形疾患に合わせた動作と介助方法、整形疾患手術後のリ スク管理(脊柱、膝、骨折)	公立八鹿病院 理学療法士 小野山 拓也 氏	県立但馬長寿の郷 郷ホール
(講義) 代表的な脳血管疾患の理解、疾患に伴うケア上のリスク の管理	公立豊岡病院 看護師 池田 孝之 氏	

### ⑪ スキンケア

10月22日(木)

内 容	講師	会場
(講義・演習) 褥瘡ケアの基礎知識、褥瘡予防とスキンケア、ズレ体験、 体圧測定体験	公立八鹿病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 吉野 洋子 氏 公立豊岡病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 中田 淳子 氏	県立但馬長寿の郷 郷ホール

### ⑫ シーティング

10月29日(木)

内 容	講師	会場
(講義・演習) 車いす座位姿勢を整えること(シーティング)の目的、 アセスメント(座位姿勢の評価)、シーティングの実際	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール

### ⑬ 個別機能訓練

11月10日(火)

内 容	講師	会場
(講義・演習) 主に通所介護を利用する要支援1～要介護1の利用者を 想定したADL動作別の機能訓練方法	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール

### ⑭ 摂食・嚥下【新規講座】

11月18日(水)

内 容	講師	会場
(講義) 摂食・嚥下の仕組みや、利用者に応じた安全な食事環境 について	公立八鹿病院 言語聴覚士 黒川 三郎 氏 但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール

### ⑮ ストレスコントロール

11月27日(金)

内 容	講師	会場
(講義) ストレスや怒りのコントロールについて	大植病院 公認心理師 中山隆人 氏	県立但馬長寿の郷 郷ホール

## ⑩ 高齢者に多い疾患Ⅱ（糖尿病・神経難病）

12月7日（月）

内 容	講師	会場
(講義) 糖尿病の理解、患者を援助するためのコツ、日常生活に ありがちなトラブルと対処法、合併症とその予防	糖尿病看護認定看護師 畑中 友紀 氏	県立但馬長寿の郷 郷ホール
(講義・演習) パーキンソン病の基礎知識と介助方法の理解 脊髄小脳変性症の基礎知識と介助方法の理解	南但訪問看護センター 理学療法士 井上 崇 氏	

## 【指導者養成】（職場の介護職員に対して指導を行う者）

\*原則として2日とも参加すること

### ⑰ 起居・移乗介助（2日間）

6月3日（水）、8月4日（火）

内 容	講師	会場
（講義・演習） 身体的負担の少ない起居・移乗動作介助に関する技術の習得に加え、職場の介護職員に対して起居・移乗動作介助を指導するためのスキルの習得	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール

### ⑱ ポジショニング（2日間）

6月16日（火）、8月21日（金）

内 容	講師	会場
（講義・演習） ポジショニングに関する知識や技術の習得に加え、現場で介護職員にポジショニングを指導するためのスキル習得	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール

### ⑲ シーティング（2日間）

7月2日（木）、9月3日（木）又は4日（金）

内 容	講師	会場
（講義・演習） シーティングに関する知識や技術の習得に加え、現場で介護職員にシーティングを指導するためのスキル習得	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール

※2日目の日程は募集状況を見てこちらで決定します。

### ⑳ 起居・移乗介助（2日間）

9月16日（水）、11月17日（火）

内 容	講師	会場
（講義・演習） 身体的負担の少ない起居・移乗動作介助に関する技術の習得に加え、職場の介護職員に対して起居・移乗動作介助を指導するためのスキルの習得	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール

### ㉑ ポジショニング（2日間）

10月2日（金）、12月3日（木）

内 容	講師	会場
（講義・演習） ポジショニングに関する知識や技術の習得に加え、現場で介護職員にポジショニングを指導するためのスキル習得	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール

### ㉒ シーティング（2日間）

10月14日（水）、12月15日（火）又は16日（水）

内 容	講師	会場
（講義・演習） シーティングに関する知識や技術の習得に加え、現場で介護職員にシーティングを指導するためのスキル習得	但馬長寿の郷 理学療法士・作業療法士	県立但馬長寿の郷 郷ホール

※2日目の日程は募集状況を見てこちらで決定します。