

但馬の健康と福祉を考えるつどい

但馬ならではの交流や旅を活かした 健康長寿な暮らし方のすすめ



講師

兵庫県公立大学法人
芸術文化観光専門職大学

教授 **高橋 伸佳** 氏

プロフィール

スポーツ健康科学を基礎学問とし、
旅や交流を活用した健康法やウェル
ビーイングについて研究している

日本ヘルスツーリズム推進機構副理
事長、養父市健康づくり推進協議会委
員長、豊岡市ネオカルTOYOOKA推
進協議会会長、新温泉町スポーツ推
進計画策定委員会アドバイザーなど
公職も多数

参加費 **無料!**

定員 **100名**

日 時

11月28日(土)

(13:30~15:00) 13:00開場

場 所

但馬長寿の郷

郷ホール

当日のタイムテーブル

13:00 開 場

13:30 第一部 (健康体操)

「こけないからだづくりの最初の一步」

13:50 休 憩

14:10 第二部 (講 話)

「但馬ならではの交流や旅を活かした
健康長寿な暮らし方のすすめ」

15:00 閉 会

【主催】但馬長寿の郷づくり協議会・但馬長寿の郷

【協賛】株式会社 但馬銀行

FAX: 079-662-9959

氏 名	連絡先 (電話番号)	住所(市町のみ)

締切 11月20日(金)

**駐車場が混雑する可能性がありますので
なるべく乗り合わせのうえお越しください。**



こちらの二次元
コードからでも
申込可能です。



【お問合せ先】
但馬県民局但馬長寿の郷
地域ケア課 小森
TEL:079-662-8456
FAX:079-662-9959

